

MAURICE MESSÉGUÉ

Selecție de texte din:

MON HERBIER DE SANTÉ

© Edition Robert Laffont, S.A., Paris, 1975

DES HOMMES ET DES PLANTES

© Opera mundi, Paris, 1970

GUERRIR NATURELEMENT

(avec Michel Bontemps)

© Robert Laffont, Paris, 1987

© Editura VENUS, București, 1999

Toate drepturile asupra versiunii de față sunt rezervate Editurii VENUS. Orice publicare, reproducere sau multiplicare, chiar și a unor fragmente din acest text, fără autorizarea editurii, va fi urmărită conform legii nr. 8/96.

MAURICE MESSÉGUÉ

CEAIURILE MELE PENTRU FEMEI

250 de rețete pentru sexul frumos

Traducerea, selecția și redactarea textelor
DOINA BRINDU

EDITURA VENUS
BUCUREȘTI, 2001

și tulburările se liniștesc încet. Sângele menstrual destinde vaginul și uterul, neputând ieși în afară, trece în trompe pe care le dilată și o parte se scurge în abdomen. Este necesară intervenția medicului specialist pentru executarea unui mic orificiu în himen, ca apoi să aibă loc scurgerea de sânge și ușurarea de dureri se produce imediat. Bolile grave, la începutul lor, pot produce oprirea menstruației, ca în cazul tuberculozei pulmonare; în timpul tratamentului sau după vindecare, menstruația reappare.

ACROCIAZOĂ

Este o boală vasomotorie localizată, mai ales, la mâini și picioare care apare îndeosebi la fete tinere. La baza acestei afecțiuni stă o tulburare locală a circulației sângelui, deoarece capilarele și venele mici sunt lipsite de tonicitate, fiind ca și paralizate. Din această cauză, sângele circulă cu o viteză foarte redusă și este sărac în oxigen. Pielea este violacee, umedă și rece. La apăsare se formează o pată albicioasă care dispare foarte încet. Favorizează apariția degerăturilor, piodermitelor și a altor boli de piele. Se recomandă ceaiuri, comprese, băi etc. Ca tratament profilactic: evitarea frigului, folosind îmbrăcăminte corespunzătoare.

Ceai 1 *Talpa găștii* (planta fără rădăcină)

Infuzie, cu 15 g plantă la 20 ml apă clocotindă; se lasă să tragă câteva minute; se strecoară; se iau trei-patru linguri pe zi.

ANEMOREE

Este o oprire a menstrelor după o perioadă anterioară de cicluri menstruale. Este normală în timpul sarcinii și uneori în timpul alăptării. Apare uneori compensator, în timpul unei boli de durată sau grave și chiar în timpul coalescenței după aceasta; în cazul subnutriției sau a inaniției. Poate fi provocată de afecțiuni ale aparatului genital femeiesc, după extirparea lui, după radioterapie și la menopauză, când are loc oprirea definitivă a ciclurilor menstruale.

Ceai 2

Veninariță (toată planta) 25 g

Virnanț (frunze) 25 g

Sena (frunze) 25 g

Fenicul (semințe) 25 g

Peste o linguriță din acest amestec de plante se toarnă 500 ml de apă clocotindă și se lasă să *infuzeze* 20 de minute; se strecoară. Se bea întreaga cantitate dimineața, pe stomacul gol, în decurs de o oră.

BĂTĂTURI

Este o hiperkeratoză circumscriasă, de formă rotundă sau ovală, datorită acțiunii mecanice de frecare sau presare a pielii.

Ceai 3 *Păducel* (frunze și ramuri)

Decoct, din două-trei linguri de frunze și ramuri, pentru 200 ml apă; se fierb 15 minute; se lasă acoperit altele zece; se strecoară; se răcește. Se folosește sub formă de *comprese* și *cataplasme*.

Ceai 4 *Volbură* (tulpini și frunze)

Decoct, din două linguri de tulpini și frunze, pentru 200 ml apă; se fierb 15 minute; se lasă acoperit altele zece; se strecoară; se răcește. Se folosește sub formă de *comprese* și *cataplasme*.

Ceai 5 *Vulturică* (planta fără rădăcină)

Decoct, din două linguri de plantă, pentru 200 ml apă; se fierb timp de 15 minute; se lasă acoperit altele zece; se strecoară; se răcește. Se folosește sub formă de *comprese* și *cataplasme*.

Ceai 6 *Urechelniță* (frunze)

Infuzie, cu două linguri de frunze la 200 ml apă clocotindă; se toarnă peste frunze; se lasă să tragă; se strecoară; se răcește. Se folosește sub formă de *comprese* și *cataplasme*.

Ceai 7 *Salcie* (frunze)

Decoct, din două-trei linguri de frunze, pentru 200 ml apă; se fierb timp de 15 minute; se lasă acoperit altele zece; se strecoară; se

răcește. Se folosește pentru *băi* și *comprese* pe locurile cu bătăături, de două ori pe zi.

Ceai 8 *Măceș* (ramuri și frunze)

Decoct, din două linguri de frunze și ramuri mărunțite, pentru 200 ml apă; se fierb 15 minute; se lasă acoperit altele zece; se strecoară; se răcește. Se folosește sub formă de *comprese*, *cataplasme* și *băi*.

Ceai 9 *Praz* (frunze)

Macerat, din frunze de praz, în oțet, timp de o zi și care se ține șapte-opt ore pe bătăătură.

Ceai 10 *Usturoi* (căței)

Cataplasme cu usturoi ras, aplicat seara; se țin până dimineața și se repetă timp de 15 zile.

Ceai 11 *Ulei de ricin*

Se fac *fricțiuni*, apoi se aplică o bucată de propolis, topit la foc, peste care se așează o bucată de leucoplast; se pune seara, la culcare.

CELULITĂ

Inflamație a țesutului celular, termenul definește, mai ales, o stare particulară a țesutului conjunctiv, frecventă la femei, localizată în special pe membrele inferioare. Pielea, la acest nivel, este dureroasă la atingere și presiune, iar dacă o strângi între degete și o frământa ușor cu ele, se aude ca și cum ai strânge între palme zăpadă bătută și se simt niște nodulețe mici, care dor foarte tare. Depunerea masivă de grăsime în țesutul conjunctiv, care însoțește întotdeauna celulita, provoacă întinderea forțată a acestuia, pielea având la suprafață aspectul unei coji de portocală.

Ceai 12

Respect pentru oameni și cărți

La un litru de *extract*

Iarbă neagră (flori)

Rostopască (tulpini și flori)

Pir (rădăcină)

Mături (flori și lăstari)

cât se ia din fiecare cu trei degete

Porumb (mătase)

Ceapă (rasă)

Crețușcă (flori)

Coadă calului (frunze)

EXTRACTUL DE BAZĂ

Fierbeți un litru de apă timp de cinci minute și lăsați-l să stea până devine doar cald. Puneți în el amestecul de plante, mărunțite ori tăiate. Lăsați-le să se macereze cam patru-cinci ore, dar cu vasul acoperit, să nu intre praful. Apoi strecurați și puneți extractul obținut într-un vas de un litru, perfect curat, dar nu cumva să fie de metal. Adăugați apă perfect curată, până se completează 1000 ml.

Băi de mâini și de picioare

Fierbeți doi litri de apă și lăsați-o apoi să stea preț de cinci minute. Vărsați în ea 250 ml din *extractul de bază*. Preparatul lichid ce-a rezultat îl veți păstra la rece, într-un vas care să nu fie de metal, închis ermetic, pentru a nu intra praful în el. Pentru fiecare baie îl veți reîncălzi, fără să-l fierbeți cumva și fără să-l mai completați cu altă apă. El vă va putea ajunge pentru o cură de băi, de opt zile.

Baia de mâini se face în fiecare dimineață, pe nemâncate, timp de opt minute, cât de caldă o suportați.

Baia de picioare se face seara, înainte de masă, timp de opt minute, cât de caldă o suportați.

Ceai 13

La un litru de *extract*

Rostopască (tulpini și flori)

Porumb (mătase)

Crețușcă (flori)

cât se ia din fiecare cu trei degete

Coadă calului (frunze)

EXTRACTUL DE BAZĂ

Fierbeți un litru de apă timp de cinci minute și lăsați-l să stea până devine doar cald. Puneți în el amestecul de plante, mărunțite ori tăiate. Lăsați-le să se macereze cam patru-cinci ore, dar cu vasul acoperit, să nu intre praful. Apoi strecurați și puneți extractul obținut într-un vas de un litru, perfect curat, dar nu cumva să fie de metal. Adăugați apă perfect curată, până se completează 1000 ml

Băi de mâini și de picioare

Fierbeți doi litri de apă și lăsați-o apoi să stea preț de cinci minute. Vărsați în ea 250 ml din *extractul de bază*. Preparatul lichid ce-a rezultat îl veți păstra la rece, într-un vas care să nu fie de metal, închis ermetic, pentru a nu intra praful în el. Pentru fiecare baie îl veți reîncălzi, fără să-l fierbeți cumva și fără să-l mai completați cu altă apă. El vă va putea ajunge pentru o cură de băi, de opt zile.

Baia de mâini se face în fiecare dimineață, pe nemâncate, timp de opt minute, cât de caldă o suportați.

Baia de picioare se face seara, înainte de masă, timp de opt minute, cât de caldă o suportați.

Ceai 14 Păpădie (planta fără rădăcină)

Infuzie din 30 g de plantă la un litru de apă clocotindă; se lasă să tragă câteva minute; se strecoară; se beau două căni pe zi.

Ceai 15 Anghinare (frunze uscate)

Infuzie din 10 g de frunze la un litru de apă clocotindă; se lasă să tragă câteva minute; se strecoară; se beau trei căni pe zi, între mese.

Ceai 16 Mărar (rădăcină)

Infuzie din 10 g de rădăcină la 250 ml de apă clocotindă; se lasă să tragă câteva minute; se strecoară; se beau trei căni pe zi, timp de 45 de zile.

Ceai 17 Iederă (frunze proaspete)

Decoct, din 100 g frunze la un litru de apă; se fierb 15 minute; se lasă acoperit altele zece; se strecoară. Se folosește sub formă de *comprese locale* foarte fierbinți, de câteva ori pe zi.

Ceai 18 *Viță de vie* (frunze)

Decoct, din 100 g frunze la un litru de apă; se fierb 15 minute; se lasă acoperit altele zece; se strecoară. Se folosește sub formă de *comprese locale* foarte fierbinți, de câteva ori pe zi.

Ceai 19 *Iederă* (frunze mărunțite)

Cataplasme locale cu *macerat* din 20 g frunze în 100 ml alcool, timp de 8-10 zile. Se acoperă cu o flanelă sau o pânză impermeabilă pentru păstrarea căldurii locale cât mai mult timp posibil.

Ceai 20 *Iederă* (frunze)

Cataplasme locale cu *decoct* din 200 g frunze la un litru de apă, se fierb două ore; se pun fierbinți. Se acoperă cu o flanelă sau o pânză impermeabilă pentru păstrarea căldurii locale cât mai mult timp posibil.

Ceai 21 *Iederă* (frunze proaspete)

Băi locale sau generale cu *decoct* din 500 g frunze la trei litri de apă; se fierb două ore; se strecoară în apa de baie caldă.

Ceai 22 *Esență de pin*

Băi calde cu 15 picături la o cadă de 100 litri de apă.

Ceai 23 *Iederă* (frunze)

Masaj energic în regiunea respectivă cu frunze de *iederă*.

CISTITE

Inflamație acută sau cronică a vezicii urinare, putând fi de sine-stătătoare ori datorată unei alte boli a aparatului urinar (complicații ale pielonefritei, tuberculozei renale, adenomului de prostată, tumorilor ori calculilor vezicali). Bolnava are arsuri la urinare, urinează des, iar în urină există puroi sau sânge.

Ceai 24

La 10 litri de *extract*

Iarbă neagră (flori)

Mac (flori și capsule)

Porumb (mătase)

Nalbă mare (rădăcini rase)

Pătlagină (frunze proaspete)

EXTRACTUL DE BAZĂ

Fierbeți 10 litri de apă timp de cinci minute și lăsați apoi apa să stea până devine doar caldă. Puneți în ea amestecul de plante, mărunțite ori tăiate. Lăsați-le să se macereze cam patru-cinci ore, dar cu vasul acoperit, să nu intre praful. Apoi strecurați și puneți extractul obținut într-un vas de 10 litri, perfect curat, dar nu cumva să fie de metal. Adăugați apă perfect curată, până se completează 10 l.

Băi de șezut

Fierbeți doi litri de apă și lăsați-o apoi să stea preț de cinci minute. Vărsați în ea 250 ml din *extractul de bază*. Preparatul lichid ce a rezultat îl veți păstra la rece, într-un vas care să nu fie de metal, închis ermetic, pentru a nu intra praful în el.

Pentru fiecare baie îl veți reîncălzi, fără să-l fierbeți cumva și fără să-l mai completați cu altă apă. El vă va putea ajunge pentru o cură de băi, de opt zile. Băile se fac în fiecare seară, cât de calde le suportați.

Ceai 25 *Extractul de bază* de la Ceai 24 (vezi rețeta)

Instilații vaginale (dușuri vaginale, spălături vaginale)

Se fierb doi litri de apă, se lasă să stea cinci minute și se pun în ei 250 ml din *extractul de bază*. Se lasă să se răcească până când preparatul este doar cald, mucoasa vaginală neputând suporta o baie fierbinte. Spălăturile se fac cu irigatorul și o canulă vaginală. Utilizați un recipient de 250 ml, iar restul de preparat îl păstrați într-un vas ermetic închis (nu din plastic) și îl reîncălziți, nu îl fierbeți, nu-l completați cu apă, la fiecare utilizare. Instilațiile se fac seara, înainte de culcare.

Ceai 26 *Cireșe* (cozi)

Infuzie din 8 g la un litru de apă clocotindă; se lasă să tragă zece minute; se strecoară; se bea o jumătate de litru pe parcursul unei zile.

Ceai 27 *Porumb* (mătase)

Infuzie din 30 g la un litru de apă clocotindă; se lasă să tragă zece minute; se strecoară; se beau cinci căni pe parcursul unei zile.

Ceai 28 *Sunătoare* (planta fără rădăcină)

Infuzie din 30 g la un litru de apă clocotindă; se lasă să tragă zece minute; se strecoară; se bea o cană de ceai înainte de fiecare masă principală a zilei.

Ceai 29 *Mărar* (toată planta)

Infuzie din 100 g la un litru de apă clocotindă; se lasă să tragă zece minute; se strecoară; se beau trei căni de ceai pe zi, între mese.

Ceai 30 *Coadă șoricelului* (flori)

Infuzie din două linguri de flori la 500 ml de apă clocotindă; se lasă să tragă zece minute; se strecoară; se bea o jumătate de litru pe parcursul unei zile.

Ceai 31 *Sfeclă* (rădăcină)

Decoct dintr-un pumn de bucăți foarte mici, fierde într-un litru de apă 15 minute; se strecoară; se beau trei căni de ceai pe zi.

Ceai 32 *Pătrunjel* (rădăcină proaspătă)

Decoct din 100 g rădăcină la un litru de apă; se fierbe 15 minute; se strecoară; se beau trei căni pe zi, între mese.

Ceai 33 *Fasole* (păstăi)

Decoct din o linguriță la o cană de apă; se fierbe 15 minute; se strecoară; se beau trei căni pe zi, între mese.

Ceai 34 *Ovăz, flori de fân, coada șoricelului*

Băi generale la 38°C, cu *decoct* din amestecul de plante.

COLECISTITE

Inflamație acută sau cronică a veziculei biliare. Este datorată unor infecții bacteriene sau prezenței de pietre în veziculă ori pe căile biliare. În forma acută apar dureri violente în partea dreaptă a abdomenului, sub coaste, febră, grețuri, vărsături; în forma cronică, ce se manifestă prin crize periodice, există tulburări de digestie permanente.

Ceai 35

La 10 litri de *extract*

Anghinare (frunze)

Cicoare (frunze și rădăcini)

Păpădie (frunze și rădăcini)

câte un pumn din fiecare plantă

Pir (rădăcini rase)

Mac (petale și capsule)

EXTRACTUL DE BAZĂ

Fierbeți 10 litri de apă timp de cinci minute și lăsați apoi apa să stea până devine doar caldă. Puneți în ea amestecul de plante, mărunțite ori tăiate. Lăsați-le să se macereze cam patru-cinci ore, dar cu vasul acoperit, să nu intre praful. Apoi strecurați și puneți extractul obținut într-un vas de 10 litri, perfect curat, dar nu cumva să fie de metal. Adăugați apă perfect curată, până se completează 10 l.

Băi de mâini și de picioare

Fierbeți doi litri de apă și lăsați-o apoi să stea preț de cinci minute. Vărsați în ea 250 ml din *extractul de bază*. Preparatul lichid ce a rezultat îl veți păstra la rece, într-un vas care să nu fie de metal, închis ermetic, pentru a nu intra praful în el. Pentru fiecare baie îl veți reîncălzi, fără să-l fierbeți cumva și fără să-l mai completați cu altă apă. El vă va putea ajunge pentru o cură de băi, de opt zile.